

Eventi di luglio

Sabato 6 E QUINDI USCIMMO A RIVEDER LE STELLE

L'associazione Orbitando organizza con l'astrofisica Barbara Leo una notte alla scoperta dei cieli stellati. Sarete guidati nell'osservazione e nello studio degli astri, con l'utilizzo del puntatore laser. Anticipiamo l'escursione con un aperitivo preparato dai Buoni e Cattivi. **25€ a persona** dalle 19.00 alle 23.00.

Domenica 7 SULLE TRACCE DEL CERVO SARDO

Escursione al fresco dell'imbrunire in compagnia delle nostre guide a caccia dei segni lasciati dai cervi al loro passaggio: impronte, scortecciate, passaggi tracciati. Ci avvicineremo con rispetto ai luoghi più frequentati per cercare di carpirne le abitudini e sperare di incontrarli. Anticipiamo l'escursione con un aperitivo preparato dai Buoni e Cattivi. Da 8 anni in su. **25€ a persona** dalle 18.00 alle 21.30

Sabato 13 YOGA NEL BOSCO DELLE FATE

Seguiamo Valentina Nervino in una sessione nel contesto suggestivo dell'Oasi. Esploreremo il magico mondo di questa disciplina millenaria, attraverso la pratica di tecniche di concentrazione, respirazione e rilassamento, la pratica del saluto al sole e delle asana o posizioni di Yoga, in un flusso dolce e per tutti i livelli. Dai 15 anni in su. **15€ a persona** dalle 18.30 alle 20.00

Domenica 14 ALLA SCOPERTA DEI RAPACI NOTTURNI

Percorrendo i sentieri più segreti, cercheremo di intercettare e riconoscere i versi dei rapaci notturni che abitano l'Oasi. Restando in silenzio i rumori del bosco ci avvolgeranno e scopriremo l'Oasi nella sua veste più nascosta. Anticipiamo l'escursione con una cena preparata dai Buoni e Cattivi. Da 10 anni in su. **30€ a persona** dalle 19.30 alle 23.30.

Venerdì 19 NOTTE DA ESPLORATORI

Una notte in tenda con altri ragazzi e la supervisione dei nostri operatori. Escursione notturna, giochi, scoperte e laboratori. Sveglia all'alba per esplorare i luoghi di passaggio degli animali dell'Oasi. Cena, e colazione al Punto ristoro e pranzo al sacco in esplorazione. Da 8 a 11 anni. **35€ a bambino** dalle 17.00 alle 16.00 del giorno seguente

Domenica 21 OLTRE L'UNA CON LA LUNA

In attesa del raggiungimento del suo apice della luna piena, chiamata in questo plenilunio: "luna delle fragole", scopriremo storie e leggende del nostro territorio con una escursione tra i suoni e i profumi della notte. Anticipiamo l'escursione con una cena preparata dai Buoni e Cattivi. Dai 15 anni in su. **30€ a persona** dalle 19.30 alle 02.00

Sabato 27 APPUNTAMENTO AL BUIO

Lascia la torcia a casa. Metti alla prova i tuoi sensi in una escursione completamente avvolto dal buio della notte e guidato dal chiarore della luna. Scopri cosa si cela sotto i piedi e intorno a te. Prima di partire assapora l'aperitivo dei Buoni e Cattivi. Dai 10 anni in su. **25€ a persona** dalle 19.00 alle 23.00

Domenica 28 APERITIVO SULLA LUNA

Affronteremo il sentiero della luna e sulla sua cima, seduti nel fresco della sera e di fronte a un paesaggio mozzafiato, ci gusteremo un avventuroso aperitivo preparato dai Buoni e Cattivi. Dai 13 anni in su. **25€ a persona** dalle 18.30 alle 22.00



OGNI MARTEDI Avventura famiglia

Siete pronti per una grande avventura in Famiglia? Vivrete l'emozione di esplorare l'Oasi in una fantastica escursione guidata tra giochi e avventure. Dopo la fatica vi aspetta un delizioso aperitivo preparato dai Buoni e Cattivi.

dalle 17.30 alle 21.00

Per informazioni
info@oasidelcervoedellaluna.it
3701578007 whatsapp

